

Утверждаю:  
 Директор  
 ООО "Торговый Дом Марс"  
 Смирнов А.Н./



Согласовано:  
 Директор  
 МОБУ "Сясьстройская СОШ №2"



/Богомолова И.В./

**МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД**  
**МОБУ "СЯСЬСТРОЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2 "**

(исключены молоко и молочные продукты; продукты, содержащие глютен) 135,00

" 31 " 01 2024 г.

День: среда  
 Неделя: вторая  
 Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
<b>Завтрак</b>								
ПТИЦА ОТВАРНАЯ (ФИЛЕ)	50	10,2	5,6	0,3	94	487	2004	31,95
РИС ОТВАРНОЙ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	150	3,6	4,3	38	211	54-22г	2020	11,06
ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	205	0,1	0	10	40	686	2004	1,44
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,4	0,4	20	85	тк	тк	18,61
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>505</b>	<b>14,3</b>	<b>10,3</b>	<b>68,3</b>	<b>430</b>			
<b>Обед</b>								
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	60	1	4,5	8,3	78	54-13р	2020	5,60
БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ. С КУРИЦЕЙ	250	3,5	4,3	24	154	124	2004	12,80
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (НАТУРАЛЬНЫЕ)	90	9,5	8,2	7,5	157	330	2011	40,93
ГРЕЧА ОТВАРНАЯ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	150	8,4	4,3	36,8	225	54-24г	2020	7,66
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,2	0,1	22	91	639	2004	6,95
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>750</b>	<b>22,6</b>	<b>21,4</b>	<b>98,6</b>	<b>705</b>			
<b>Всего за день:</b>		<b>36,9</b>	<b>31,7</b>	<b>166,9</b>	<b>1135</b>			

Зав. производством Семенова В.В. \_\_\_\_\_

*Семенов*